

Met Me Mee

Persoonlijke wandelapp
met verhalen

Dhr Twijnstra: “Wanneer ik daar in het veld loop, moet ik mij blijven concentreren. Ik moet opletten of ik de woon-
torens nog zie. Die staan vlak bij mijn huis. Dan weet ik
welke kant ik op moet wanneer ik terug wil.”



De Loop-Met-Me-Mee app is een verhalende wandelapp voor de toekomstige generatie ouderen. Met de app kunnen wandelroutines vastgelegd worden aan de hand van persoonlijke herkenningspunten en verhalen. Voor licht-dementerenden zorgt de app voor het in stand houden van eigen wandelroutines.

Blijven bewegen is belangrijk, maar wordt steeds lastiger als je ouder wordt. Kwetsbare ouderen zijn bang om te vallen en naarmate vergeetachtigheid groeit worden ze bang om de weg kwijt te raken. Daarom komen ze nauwelijks meer alleen buiten, terwijl de behoefte om buiten te zijn vaak groot is.

Om inzicht te krijgen in hoe dementerenden ondersteund kunnen worden bij het maken van een ommetje of een dagelijkse wandeling zijn wij op verkenning gegaan met een aantal dementerenden.

Tijdens wandelingen en gesprekken werd duidelijk dat vooral licht-dementerenden hun eigen herkenningspunten kiezen om zich te oriënteren. Zij creëren hun eigen verhalende routines voor ommetjes en routes voor een dagelijkse boodschap.

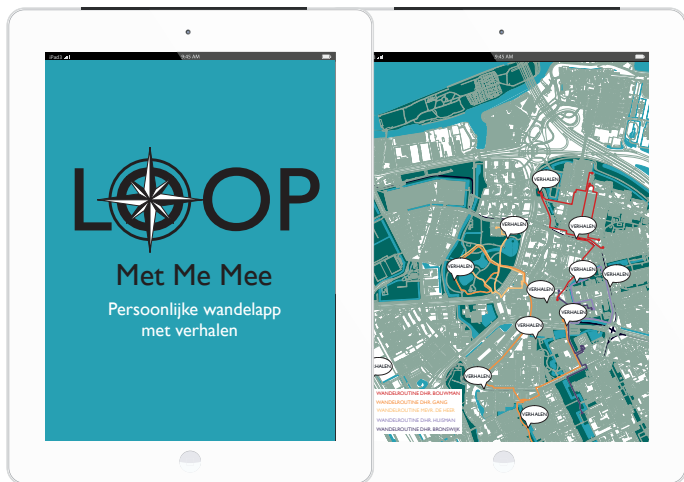


Dhr Gang: "Daar aan de overkant in het tweede huis woont een mevrouw van 93. We kwamen elkaar hier vaak tegen. Dan maakten we een praatje op het bankje hier. Helaas zijn de bankjes nu weg. Ze werden in de brand gestoken door jongeren."

Waar verschillende wandelroutes elkaar kruisen ontstaat de mogelijkheid tot toevallige ontmoetingen en sociale interactie.

Naast het fysieke aspect, zorgt wandelen voor een gevoel van eigenwaarde en zelfredzaamheid; ik kan het nog.

De persoonlijke verhalen en herkenningspunten zijn het uitgangspunt geworden voor een wandelapp. Een app waarmee gebruikers aan de hand van hun eigen herkenningspunten en verhalen hun wandelroutes toe kunnen voegen; de Loop-Met-Me-Mee app.



Loop met me mee.... Voorbeeld gebruik app



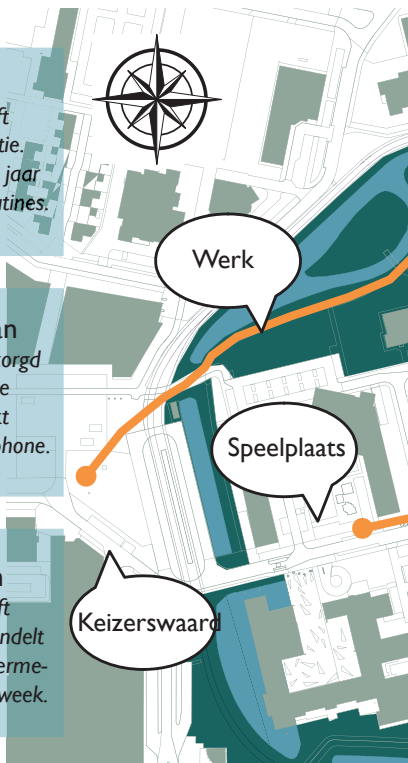
Dhr. Gang
is 65 jaar en heeft
vasculaire dementie.
Hij wandelt al 13 jaar
zijn dagelijkse routines.



Dhr. Bouwman
is 85 jaar en verzorgt
zijn dementerende
vrouw. Hij gebruikt
graag zijn smartphone.



Dhr. Huisman
is 85 jaar en heeft
Alzheimer. Hij wandelt
met vrijwilliger Herme-
lito een keer per week.



Deze route is een fictieve route
dhr. Gang, dhr. Bouwman en dhr.

VERHAAL Speeltuिन

“Dit is de speeltuin. Hier gingen mijn kinderen ook veel spelen...”



VERHAAL De Kuip

“Nou wij gingen ook weleens naar de voetbal...In de pauze gingen we rondkijken. Daar zaten drie leuke meiden op vak K.Nou heb ik mijn vrouw nog steeds. Die heb ik in het stadion gevonden...”

VERHAAL Ja-Knikkers

“...Maar ja, hier heeft wel een ja-knikker gestaan. Je ziet er niets meer van...Dit was een van de locaties waar productie was. Hier kwam olie uit de grond...”

VERHAAL Werk

“Ik kwam hier op IJsselmonde toen ik 13 jaar was. Want toen ben ik gaan werken. Kinderarbeid noemen ze dat tegenwoordig...”

VERHAAL Keizerswaard

“Ik kom hier elke week. Bij Dirk van den Broek. Wij zeggen meestal Bas. Want ik vind Dirk zo’n rotnaam...Andere winkels heb ik weinig mee. Alleen de apotheek en Dirk van den Broek.”

gebaseerd op de routes van Huisman.

De Loop-Met-Me-Mee app stimuleert ouderen om te blijven wandelen, ook wanneer hun geheugen achteruit gaat.

De Loop-Met-Me-Mee app is een verhalende wandelapp voor de toekomstige generatie ouderen. Met de app kunnen wandelroutines vastgelegd worden aan de hand van persoonlijke herkenningpunten en verhalen.

Door de wandelroutines (street-view beelden) en verhalen (audiofragmenten) vast te leggen worden gebruikers zich bewust van hun eigen herkenningpunten en creëren zij op een leuke manier hun eigen hulpmiddel voor als hun geheugen achteruit gaat; een persoonlijk geheugensteuntje.

De Loop-Met-Me-Mee app werkt met GPS coördinaten. De wandelaars oriënteren zich door middel van street-view beelden, die aangeven waar ze heen moeten en audiofragmenten, die routeaanwijzingen geven en verhalen delen bij herkenningpunten.

Door herhaling worden de wandelroutines ingesleten. Licht-dementerenden kunnen terugvallen op de wandelroutines en langer zelfstandig in de buitenruimte bewegen.

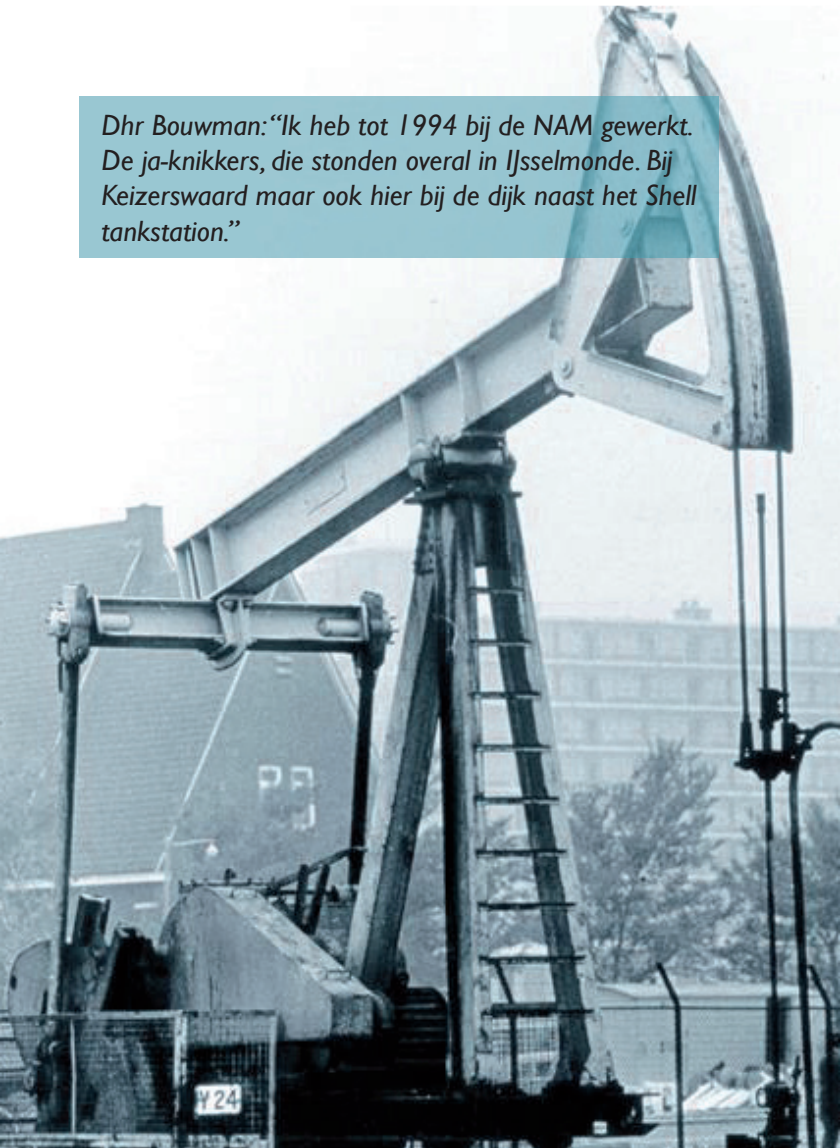
De Loop-Met-Me-Mee app biedt de mogelijkheid om iemand te ondersteunen bij het wandelen aan de hand van gezamenlijke herinneringen.

Met de Loop-Met-Me-Mee app kunnen gebruikers niet alleen hun eigen wandelroutines vastleggen. Het is ook mogelijk om een route te maken voor iemand anders.

Denk aan kleinkinderen die hun oma willen verrassen op haar verjaardag. Een groep vriendinnen die met hun beginnend demente vriendin mooie herinneringen wilt delen. Of een man die zijn beginnend demente vrouw een steuntje in de rug wilt geven.



Dhr Bouwman: “Ik heb tot 1994 bij de NAM gewerkt. De ja-knikkers, die stonden overal in IJsselmonde. Bij Keizerswaard maar ook hier bij de dijk naast het Shell tankstation.”



De Loop-Met-Me-Mee app stimuleert ook niet-dementerende ouderen om te blijven bewegen. Herinneringen en historie inspireren de gebruiker om de buurt te verkennen.

Door de verhalen op te slaan bij de GPS coördinaten en ze te delen met anderen ontstaat er een netwerk van persoonlijke verhalen.

Veel verhalen raken een gemeenschappelijk thema. Ze gaan over hoe het er vroeger uitzag of over persoonlijke ervaringen met bepaalde herkenningspunten. Ze raken een thema in het collectieve geheugen.

Die verhalen vol herinneringen en historie kunnen voor anderen een stimulans zijn om de buurt te verkennen. De app is daarom tevens een middel om niet-dementerende ouderen te stimuleren om te bewegen.

Colofon



Dit is een informatiebrochure voor de
Loop-Met-Me-Mee wandelapp.

De app is ontwikkeld in het kader van de
Open Oproep “Dementie in de Openbare Ruimte” van
het Stimuleringsfonds Creatieve Industrie en Gemeente
Rotterdam, begeleid door Muzus.

De app is een samenwerking van de ontwerpers
Arzu Ayikgezmez en Marlou de Jong.

*De app is tot standgekomen met dank aan:
dhr. Gang, dhr. Huisman, dhr. Bouwman, Ria Bronsgeest,
Kees Deenik en de medewerkers en cliënten van
Aafje Meerweide IJsselmonde.*

FOTO'S

- © foto pagina 1: Sofie van Greevenbroek
- © foto's pagina 3 en 8: eigen foto's
- © foto historische Ja-knikker: onbekend

© juni 2017 - Arzu Ayikgezmez & Marlou de Jong

Niets uit deze brochure mag worden vervoelvoudigd zonder toestemming van de ontwerpers.

www.loopmetmemee.nl